

# SECOUER L'HABITUDE DU SEL

## ABAISSER LA TENSION ARTÉRIELLE



**L'INDUSTRIE ALIMENTAIRE** est la clé d'une meilleure santé. Souvent les trois quarts du sel que nous consommons chaque jour est apporté par la nourriture transformée que nous achetons.

**REJOIGNEZ -NOUS POUR, ENSEMBLE, LEUR DEMANDER DE BOUSCULER L'HABITUDE DU SEL?**

# MOINS DE SEL



## MOINS DE RISQUE D'SCCIDENTS VASCULAIRES CEREBREAUX ET DE MALADIES CARDIAQUES



## SEMAINE DE SENSIBILISATION AU SEL

14 - 20 mars 2022

@WASHSALT #SaltAwarenessWeek



Moroccan Action on Salt & Health  
University Hassan II Casablanca

