

改变 高盐 饮食习惯

降低血压



食品和餐饮企业对公众健康责任重大。
我们每天吃进去的盐相当一部分来自加工食品和外购餐食。

**你愿意加入我们，要求食品
和餐饮企业一起来减盐吗？**

少加盐



减少中风和心脏病的 发病风险



世界减盐周

2022年3月14-20日

@WASHSALT

