تخلص من عادة الملح

ملح أقل

تخفيض ضغط الدم

تخفيض خطر الإصابة بالسكتة الدماغية وأمراض القلب

صناعة المواد الغذائية هي المفتاح لصحة أفضل.
غالبا ثلاثة أرباع الملح الذي نتناوله كل يوم موجود بالفعل في الطعام المصنع الذي نشتريه

انضم إلينا لنطلب،معًا، منهم التخلص من عادة الملح ؟

WASSH

أسبوع توعوي خاص بمخاطر استهلاك الملح

من 14 إلى 20 مارس 2022

@WASHSALT #SaltAwarenessWeek

MASH
Moroccan Action on Salt & Health
University Hassan II Casablanca

FSBM
FACULTE DES SCIENCES BEN M'SICK
UNIVERSITE HASSAN II DE CASABLANCA

Charity registration number: 1098818