



# حلو أو لاذع المشروبات الحلوة تخفي حقيقة مرة

يزيد الاستهلاك المنتظم للمشروبات السكرية من مخاطر الإصابة بالسمنة ومرض السكري من النوع 2 وتسوس الأسنان وارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب والأوعية الدموية. هناك حاجة إلى سياسات صحية عامة قوية قبل أن تتدهور صحتنا



**الأسبوع العالمي للتوعية بالسكر**  
من 8 إلى 12 نوفمبر 2021

#SugarAwarenessWeek @WASHSALT worldactiononsalt.com